



「生駒山から上る朝日」 写真提供：富山弘毅さん

## 謹賀新年

人生の本当の楽しみがわかるのは60代以降  
 です（瀬戸内寂聴）。

仲間を増やし、健康に楽しく過ごしましょう。  
 2025年、今年もよろしくお願ひします。

支部長 富山弘毅

### 山田紘平町長と懇談を行いました



12月6日の懇談には組合員8人が参加。町長から町政の課題などの話があり、支部からは「高齢難聴者の補聴器購入補助制度」が新設されたことについての謝意を表するとともに、町内の交通問題、体育館やプールの建設、介護事業所の状況、一人暮らし高齢者の孤独死対策などについて町の取り組み状況を聞きました。懇談の最後に町長は、「高齢者施策は町にとっても大きな課題。今後の街づくりや高齢者施策については、町民のご意見を参考に進めていきたい。これからも、みなさん方から提案や意見をどしどしお寄せください。」と述べられ、懇談を終えました。（山本 隆）

### 宣伝行動「物価高騰に見合う年金を、



今年最後の年金支給日の12月13日、水無瀬駅前「物価高騰に見合う年金の引き上げを」を求めてビラを配布し署名を呼びかけました。郵便局などに年金を引き出しに来た人たちが次々とビラを受け取り20人が署名に応じてくれました。（本田道夫）

（本田道夫）

### 紅葉真っ盛りの植物園へ

11月29日、女性4人、男性2人で紅葉真っ盛りの京都植物園へ。平日だったので人も少なかった。

太くて背の高い楠や銀杏の下を歩いていると、毎日の生活



が小さく思えて「がんばりやー」とエールを送られているような感じがした。観覧温室で珍しい花を観た後、帰路は鴨川辺りを四条まで歩いた。川には鴨やサギなどが戯れていた。南座に「まねき」が上がっていた。今年ももう少しで終わる。来年も健康で楽しい年にしたい。（大西久美）

### 初のパークゴルフ

北摂支部交流パークゴルフに初参加。打ったボールが右や左、オーバーと、ちょっと難しかったですが、青空の下で楽しくプレーできました。（志賀妙代子）



## 新年「芋煮会」のご案内

恒例の新年「芋煮会」を開催します。温かい芋煮を食べながら新しい年、2025年の希望をみんなで語り合しましょう。

日時：1月17日（金）10:30～12:30

会場：ふれあいセンター 調理実習室

会費：300

※各自スリッパを持参してください。

※車で送迎希望は役員まで連絡ください。



## 1月のサークル活動

### 【カラオケ】「歌い初め」

日時：1月12日（金）13時～16時

場所：ふれあいセンター2階 第1交流室

費用：参加者で割り勘します。

連絡：布川さん(090-5168-0096)

### 【小物づくり】1月定例会

講師の都合により休会します。

### 【シネマサロン】作品「シャレード」

1963年 米国映画

監督：スタンリー・ドローン

主演：オードリー・ヘップバーン

助演：ケーリー・グラント

連続殺人をめぐってのミステリー・コメディ  
オードリーのチョップリお洒落なユーモアミステリーです。

日時：1月24日（金）13時30分～16時

場所：寺子屋

連絡：富山弘毅さん（961-5666）

### 【新年ハイキング】「太閤道一若山神社」

桜井一太閤道一若山神社で初詣。〈健脚向き〉

日時：1月3日（金）

※雨天中止の場合は翌4日（土）に順延

集合：ふれあいセンター レストラン前 9時

持ち物：飲み物・弁当

連絡：大船さん（090-1588-0447）

※参加は事前の連絡をお願いします。



## 2025年を こんな年に

### 人と会うことで元気に

4月頃から体調が悪くなり、心身とも落ち込んでいました。その後、少し回復して組合の行事にも参加をできるようになり、人と会い語らうことで気持ちも前向きになってきました。

今年も、身体を大切にしながら、できるだけ外にも出て行って、みなさんと楽しく過ごせたらと思っています。（谷 弘子）

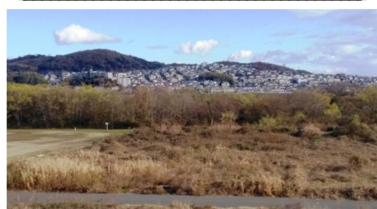
### 生活時間を整理して快適に

最近、物事の処理に時間がかかりすぎて、1日がアツという間に過ぎてしまう。食事を作り、後片付け、掃除、洗濯だけで1日が終わる。半日でも他の用事が入れば、時間が足りなくて、睡眠にしわ寄せが。12時前には寝るようにしているが、寝床についた後に急に気になることを思い出し起き出し確認することもある。こんな過ごし方では、いくら時間を増やしても「足りない病」は治らない。

今年こそ、1件ずつ、丁寧に、欲張らないで片付けていこうと思っている。（早川周子）



## ふらっと 島本景色



【江川】淀川河川敷も木々の葉が落ち鳥の姿を見つけやすくなっています。望遠鏡や双眼鏡をお持ちの方はバードウォッチングを楽しんでみてください。（や）

年金者俳句（投句をお待ちしています）  
節料理手作りの品減らしおり  
能阿弥裕美  
お歳暮のお礼の電話安否聞き  
宮崎佐知子

家具を動かしたい。庭木を切ってほしい…など

～ちょっと困った時はお助け隊へ～

謝礼不要。実費が発生した場合は個人負担です。

【連絡】本田道夫さん（962-3680）

＝ 譲ります 譲ってください ＝

今月はありませんでした。

この欄の利用は支部役員まで。（謝礼不要）

～ 12月の組合員の動き ～

加入0名・退会1名・現勢61名

不当な雇い止めやパワハラはありませんか！

全労連の労働相談（秘密厳守・相談料無料）

地域労組相談員 山本 隆さん(090-1225-9325)

又はフリーダイヤル(0120-378-060)へ